



Contrairement aux idées reçues, tout le monde dispose d'une belle voix. Pour autant qu'elle soit juste, c'est-à-dire accordée à l'être. (Re)trouvée, elle est un formidable instrument d'harmonie, de joie et de confiance en soi.

# La voix, chemin de l'âme

Quoi de plus intime que la voix? Venue des tréfonds de l'être, elle porte les coups de canif de l'existence, révélant nos états d'âme et la face cachée de notre psyché. Un patrimoine parfois encombrant! Mal placée, elle pointe une problématique: de confiance en soi, de choix de vie erroné, de traumatisme ou de stress. Pour comprendre, faisons un peu d'anatomie. Les cordes vocales sont des muscles. Leur degré de tension est directement influencé par les émotions et stress rencontrés. Au travers des cordes vocales, c'est la voix et ses sons, aux fréquences très variées, qui subissent variations et distorsions. Comme la voix est avant tout un organe mental, elle dispose d'une excellente mémoire, dépassant notre entendement et notre conscient.